

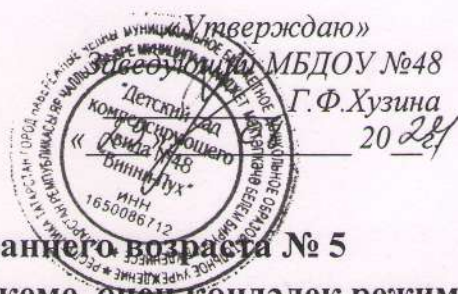
Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2014г.



Режим дня для второй группы раннего возраста № 3
3 нче номерлы беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.30	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.30-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика			
7.45-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, чхл, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
ФЦКМ	Развитие речи	Рисование	Развитие речи	Лепка/ конструировани
9.15-9.25 второй завтрак				
8.50-9.25	8.50-9.25	8.50-9.25	8.50-9.25	8.50-9.25
Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
11.20-11.45	Обед			
11.45-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ОД (по подг)			
15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
музыкальное	15.40-15.50	музыкальное	15.40-15.50	
	физкультурное		физкультурное	
15.20-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования.			
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.15-16.35	Ужин			
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 19 » 08 2024г.



Режим дня для второй группы раннего возраста № 5
5 нче номерлы беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.33	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.33-7.48	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика			
7.48-8.23	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.23-8.50	8.23-8.50	8.23-8.50	8.23-8.50	8.23-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, чхл, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
ФЦКМ	Развитие речи	Рисование	Развитие речи	Лепка/ конструирование
9.18-9.28 второй завтрак				
8.50-9.28	8.50-9.28	8.50-9.28	8.50-9.28	8.50-9.28
Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры	Игры, гигиенические процедуры
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.28-11.07	9.28-11.07	9.28-11.07	9.28-11.07	9.28-11.07
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.07-11.27	11.07-11.27	11.07-11.27	11.07-11.27	11.07-11.27
11.27-11.52	Обед			
11.52-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ОД (по подгр)			
15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
15.40-15.50	музыкальное	15.40-15.50	музыкальное	
физкультурное		физкультурное		
15.20-16.04	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования			
16.04-16.19	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.19-16.39	Ужин			
16.39-16.53	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.53-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 «29» 08 2022г.



Режим дня для младшей группы № 10
10 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.31	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.31-7.51	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. Утренний круг.			
7.51-8.26	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.26-8.45	8.26-8.45	8.26-8.45	8.26-8.45	8.26-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.15	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
ФЦКМ	музыкальное	физкультурное	музыкальное	физкультурное
	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	Физ. минутка	Физ. минутка	Физ. минутка	Физ. минутка
10.54-11.09	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
ФВ	ФЭМП	Развитие речи	Лепка/аппл-я	Рисование
9.21-9.31 второй завтрак				
9.15-9.44	9.25-9.44	9.25-9.44	9.25-9.44	9.25-9.44
Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке	Игры, подготовка к прогулке
9.44-11.14	Прогулка			
11.14-11.34	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду			
11.34-11.59	Обед			
11.59-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ОД			
15.20-16.00	Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки.			
16.00-16.23	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.23-16.43	Ужин			
16.43-16.58	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.58-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2024 г.

« Утверждаю »
 Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф.Хузина
 « 29 » 08 2024 г.

Режим дня для средней группы № 1

1 нче номерлы уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.09	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.09-8.29	Завтрак			
8.29-9.05 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29 – 9.10 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29-9.05 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29-8.50 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.29-8.50 Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.45-9.05/ 9.15-9.35 Татарский язык	9.10-9.30 Музыкальное 9.40-10.00 ФЭМП	9.10-9.30 Физк-е 9.40-10.00 рисование	9.10-9.30 Музыкальное 9.40-10.00 Развитие речи	9.10-9.30 Физк-е 9.40-10.00 ФЦКМ
9.24-9.34 - второй завтрак				
9.05-9.15 Физ. минутка	9.30-9.40 Физ. минутка	9.30-9.40 Физ. минутка	9.30-9.40 Физ. минутка	9.30-9.40 Физ. минутка
9.35-10.05 Игры, подготовка к прогулке	10.00-11.35 Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.35 Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.35 Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35 Подготовка к прогулке, прогулка
10.05-11.35 Прогулка 11.10-11.30 ФВ				
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, ОД, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.50-12.20	Обед			
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.30-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.27	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, проектная деятельность, работа по теме самообразования, подготовка к ужину			
16.27-16.47	Ужин			
16.47-17.02	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.02-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2024г.

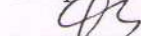


**Режим дня для средней группы №2
 2 нче номерлы уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим**

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.12	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Утренний круг.			
8.12-8.32	Завтрак			
8.32-8.45	8.32-9.10	8.32-9.10	8.32-9.10	8.32-8.50
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
Понедельник ОД	Вторник ОД	Среда ОД	Четверг ОД	Пятница ОД
8.45-9.05 физкультурное	8.50-9.10 ФЭМП	8.50-9.10 развитие речи	8.50-9.10 рисование	8.45-9.05/ татарский язык /9.15-9.35
9.27-9.37 второй завтрак				
9.05-9.15 Физ. минутка	9.10-9.40 Самост. деят-ть	9.10-9.40 Самост. деят-ть	9.10-9.40 Самост. деят-ть	9.35-10.00 игры, самост. деят.
9.15-9.35 ФЦКМ	9.40-10.00 музыкальное	9.40-10.00 физкультурное	9.40-10.00 музыкальное	
9.35-10.12 Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке	10.00-10.12 подготовка к прогулке
прогулка				
10.12-11.42	10.12-11.42	10.12-11.42	10.12-11.42	10.12-11.42 11.17-11.37 ФВ
11.42-11.57	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
11.57-12.27	Обед			
12.27-12.37	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.37-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.31	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.31-16.51	Ужин			
16.51-17.06	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.06-18.00	Прогулка, уход детей домой			

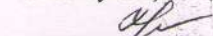
Согласовано

Старшая мед. сестра МБДОУ № 48

 Р.Г.Гараева
« 29 » 08 2024г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №48

 Г.Ф.Хузина
« 29 » 08 2024г.

Режим дня для средней группы № 6

6 нче номерлы уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Утренний круг.			
8.15-8.35	Завтрак			
8.35- 8.45	8.35-9.10	8.35-9.40	8.35-9.10	8.35-9.10
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД, игры	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ОД
9.15-9.35	9.00-9.20 ФЭМП	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10
физкультурное		развитие речи	физкультурное	музыкальное
9.35-9.45	9.20-10.10	9.20-10.19	9.10-9.20	9.10-9.20
Физ. минутка	Игры, самост. деят-ть	игры, подготовка к прогулке	Физ. минутка	Физ. минутка
				9.20-9.40
				рисование
9.30-9.40 второй завтрак				
9.45-10.05	10.10-10.30	ФВ 11.24-11.44	9.20-9.40	9.40-10.19
татарский язык	музыкальное		ФЦКМ	
10.05-10.19	10.30-11.49		9.40-10.19	
Подготовка к прогулке	Подготовка к прогулке, прогулка		Игры, подготовка к прогулке	
10.19-11.49		10.19-11.49	10.19-11.49	10.19-11.49
прогулка		прогулка	прогулка	Прогулка
11.49-12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.04-12.34	Обед			
12.34-12.44	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.44-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.35	Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.35-16.55	Ужин			
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2024г.

« Утверждаю »
 Заведующий МБДОУ № 48
 Ф.Хузина
 20 24г.



Режим дня для старшей группы
8 нче номерлы зурлар төркеме өчен көндөзлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.18	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика; утренний круг, подготовка к завтраку.			
8.18-8.38	Завтрак			
8.38-8.53	Гигиенические процедуры			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.53-9.00 подготовка к ОД	8.53-9.00 подготовка к ОД	8.53-9.00 подготовка к ОД	8.53-9.08 подготовка к прогулке	8.53-9.08 подготовка к ОД
9.33-9.43 – второй завтрак				
9.00-9.25 музыкальное	9.00-9.25 физкультурное	9.00-9.25 музыкальное	9.08-10.00 Прогулка 9.35-10.00 ФВ	9.00-9.25 развитие речи
9.25-9.35 физ. минутка	9.25-9.35 Физ. минутка	9.25-9.35 физ. минутка	10.05-10.15 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	9.25-10.05 физ. минутка, самост. деят-ть
9.35-10.00 ФЭМП	9.35-10.00 ФЦКМ	9.35-10.00 развитие речи	10.15-10.40/тат.яз. 10.50-11.15/ рисование	9.40-10.05 физкультурное
10.00-11.56 Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.56 Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.56 Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-11.56 самост. деят-ть	10.05-11.56 Подготовка к прогулке, прогулка
11.56-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.56-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.56-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.56-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.56-12.11 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.11- 12.41	Обед			
12.41-15:00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник, подготовка к ОД			
15.15-15.40 15.50-16.15 род.яз.	15.20-15.45 Лепка/аппликация	15.20-15.45 рисование		
15.20-16.39 Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.				
16.39-16.59	Ужин			
16.59-17.14	Подготовка к прогулке			
17.14-18.00	прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2022 г.



Режим дня для старшей группы № 9
9 нче номерлы зурлар төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.21	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг.			
8.21-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак			
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.25 ФЭМП	9.00-9.25 Развитие речи	8.45-9.10/тат.яз. 9.20-9.45/рис-е	9.20-9.45 физкультурное	9.00-9.25 развитие речи
9.36-9.46 – второй завтрак				
9.25-9.45 физ. минутка, игры	9.25-9.35 подготовка к прогулке	9.10-9.20 физ. минутка	9.45-9.55 физ. минутка	9.25-9.35 физ. минутка
9.45-10.10 физкультурное	9.35-10.45 прогулка	9.45-10.00 подготовка к прогулке	9.55-10.20 ФЦКМ	9.35-10.00 музыкальное
10.10-10.25 Подготовка к прогулке	10.45-10.55 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	10.00-11.30 прогулка 11.00-11.25 ФВ	10.20-10.35 подготовка к прогулке	10.00-10.15 подготовка к прогулке
10.25-11.55 прогулка	10.55-11.20 музыкальное	11.30-11.45 возвращение с прогулки	10.35-12.05 прогулка	10.15-11.45 прогулка
11.55-12.18 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-12.18 самост. деят., гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.18 игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.18 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.18 Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.18- 12.43	Обед			
12.43-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник, подготовка к ОД			
15.20-15.45 лепка/аппл-я	15.15-15.40 15.50-16.15 тат.яз.		15.20-15.45 рисование	
15.20-16.43	Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.43-17.03	Ужин			
17.03-17.18	Подготовка к прогулке			
17.18-18.00	прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2014г.



**Режим дня для старшей группы № 11
 11 нче номерлы зурлар төркеме өчен көндәлек режим**

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.40-8.23	Подготовка к утр. гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг, подготовка к завтраку			
8.23-8.43	Завтрак			
8.43-9.00 гигиенические процедуры, подготовка к ОД (прогулке)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-10.30 прогулка	9.00-9.25 развитие речи	9.00-9.25 ФЭМП	9.00-9.25 развитие речи	9.00-9.25 ФЦКМ
9.39-9.49 – второй завтрак				
10.30-10.45 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	9.25-11.10 подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.10 самост. деят., подготовка к ОД	9.25-9.40 подготовка к прогулке	9.25-10.15 игры, подготовка к ОД
10.00-10.25 ФВ	11.10-11.25 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	10.10-10.35 физкультурное	9.40-11.10 прогулка 11.10-11.25 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	10.15-10.40 физкультурное
10.45-11.10 11.20-11.45 татарский язык/ рисование		10.35-12.10 подготовка к прогулке, прогулка	11.25-11.50 музыкальное	10.40-12.10 подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.25 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.50-12.25 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.25 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.25 Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.25 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.25-12.50	Обед			
12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, полдник, подготовка к ОД			
	15.15-15.40 лепка/аппликация	15.15-15.40 тат.яз. 15.50-16.15	15.15-15.40 рис-е	
15.20-16.47 Занятия, вынесенные за сетку, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования, кружки. Подготовка к ужину. Вечерний круг.				
16.47-17.07	Ужин			
17.07-17.22	Подготовка к прогулке			
17.22-18.00	прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2024г.



Режим дня для подготовительной группы №4
4 нче номерлы уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим

6.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.45-8.26	Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг.			
8.26-8.46	Завтрак			
8.46-9.00 (8.55) гигиенические процедуры, подготовка к ОД (прогулке)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 ФЭМП	8.55-10.05 прогулка	9.00-9.30 обучение грамоте	8.55-9.25/тат.яз. 9.35-10.05/ФЭМП	9.00-9.30 развитие речи
9.40-10.10 рисование	10.05-10.15 возвращение с прогулки, подготовка к ОД	9.40-10.10 ФЦКМ	10.05-10.20 подготовка к прогулке	9.30-9.40 физ. минутка
10.20-10.50 музыкальное	10.15-10.45/ тат.яз./рисование 10.55-11.25/	10.20-10.50 музыкальное	10.20-11.50 прогулка	9.40-10.10 лепка/аппликация
9.42-9.52 второй завтрак				
9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки	10.45-10.55 11.25-11.35 Физ. минутки	9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки	11.15-11.45 ФВ	10.10-10.20 подготовка к прогулке
10.50-12.17 подготовка к прогулке, прогулка	11.35-12.05 физкультурное	10.50-12.17 подготовка к прогулке, прогулка	11.50-12.05 возвращение с прогулки	10.20-11.20 прогулка
12.17-12.32 возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.32 гигиен. процедуры, игры, подготовка к обеду	12.17-12.32 возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.32 гигиен. процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30 возвращение с прогулки, подготовка к ОД 11.30-12.00 физкультурное
12.32-12.57	Обед			
12.57-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.51	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.51-17.06	Ужин			
17.06-17.21	Подготовка к прогулке			
17.21-18.00	Прогулка, уход детей домой			

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г.Гараева
 « 29 » 08 2022г.



Режим дня для подготовительной к школе группы № 7
7 нчы номерлы мәктәпкә хәзерлек төркеме өчен көндәлек режим

6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей, игры			
7.45-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры. Утренний круг.			
8.30-8.50	Завтрак			
8.50-9.00 (8.55) Подготовка к ОД (прогулке), самостоятельная деятельность детей				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 развитие речи	8.55-9.25/ ФЭМП/тат.яз. 9.35-10.05/	9.00-9.30 обучение грамоте	9.00-9.30 ФЭМП	8.50-9.00 подготовка к прогулке
9.40-10.10 музыкальное	9.25-9.35 10.05-10.15 Физ. минутка	9.40-10.10 музыкальное	9.40-10.10 ФЦКМ	9.00-10.35 прогулка
10.20-10.50 рисование	10.15-10.45 физкультурное	10.20-10.50 лепка/аппликация	10.20-10.50 музыкальное	10.00-10.30 ФВ
9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки		9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки	9.30-9.40 10.10-10.20 Физ. минутки	10.35-10.50 возвращение с прогулки, подготовка к ОД
9.45-9.55 второй завтрак				
10.50-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.24 подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.20/ тат.яз./рисование 11.30-12.00/ 11.20-11.30 физ. минутка
12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.24-12.39 возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.39 самост. деят., подготовка к обеду
12.39-13.04	Обед			
13.04-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон			
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник			
15.20-16.55	Занятия, вынесенные за сетку, кружки, самостоятельная деятельность детей, проектная деятельность, работа по теме самообразования. Подготовка к ужину. Вечерний круг.			
16.55-17.10	Ужин			
17.10-17.25	Подготовка к прогулке			
17.25-18.00	Прогулка, уход детей домой			